



## **PROGRAM ZAWODÓW**

### **13 lipiec 2024r., sobota**

**13.00 - 14.00 - zakwaterowanie**

**14.00 - 15.00 - obiad**

**15.15 - odprawa kierowników ekip**

**16.00 - otwarcie zawodów**

**16.30 - 18.30 - konkurencja sprawnościowa (rzuty piłeczką tenisową do tarczy Arenberga)**

**19.00 - kolacja**

### **14 lipiec 2024r., niedziela**

**7.30 - 8.15 - śniadanie**

**8.30 - 13.00 - Konkurencja nr 3 spinning sprawnościowy 7,5g**

**Konkurencja nr 4 spinning cel 7,5g**

**Konkurencja nr 5 odległość spinningowa jednoręczna 7,5g**

**13.30 - 14.30 - obiad**

**15.00 - 16.00 - podsumowanie i zakończenie zawodów, wręczenie nagród**

**16.00 - wyjazd uczestników**

**Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmian w programie imprezy.**